

# Wpisz do kalendarza

MARZEC-KWIECIEŃ 2010

TEKST: EWA AWDZIEJCZYK

## 12.03 GDAŃSK, WARSZAWA, ŁÓDŹ

Zagadka: Jak kupując jedną rzecz, otrzymać drugą, jeszcze cenniejszą, w prezencie? Rozwiązanie: W dzień otwarcia nowego salonu marki Pandora kupić zawsze za 200 zł, a dodatkowo bransoletka za 239 zł będzie nasza! 12 marca, CH Matarnia w Gdańsku; 19 marca, CH Promenada w Warszawie; 24 marca, CH Port Łódź

## 13-14.03 WARSZAWA

Spędzasz wiele godzin przed komputerem? A może nie lubisz tańczyć, bo masz wrażenie, że w tańcu jesteś trochę sztywna? Wybierz się na warsztat metody Feldenkraisa. Nauczysz się, jak zmniejszać napięcie w ciele, złagodzić bóle w plecach. Proste ćwiczenia rąk i ramion zwiększą też elastyczność ciała, poprawią koordynację ruchów. [www.metoda-feldenkraisa.pl](http://www.metoda-feldenkraisa.pl)

## 13, 19-20.03 POZNAŃ

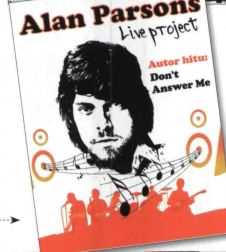
Podobno najwięcej wypadków zdarza się w domu. Dlatego warto wiedzieć, co robić i nie wpaść w panikę, kiedy dziecko np. skaleczy się albo włoży palec do kontaktu. Krótki kurs z zakresu pierwszej pomocy oraz pielęgnacji dla rodziców małych dzieci w promocyjnej cenie 150 zł od osoby. [www.kursyratownictwa.pl](http://www.kursyratownictwa.pl)

## 15-19.03 WARSZAWA

Dlaczego jemy więcej, niż potrzebują nasze ciała? Czy komórki macierzyste słusznie uważane są za lek przyszłości? Co się dzieje w naszej głowie pod wpływem dopalaczy? Odpowiedź znajdziesz podczas Tygodnia Mózgu, spotkania poprowadzą wybitni specjaliści z dziedziny neurobiologii, neurologii, psychiatrii i neuropsychologii. [www.ptbn.org.pl](http://www.ptbn.org.pl)

## 16.03 WARSZAWA

Alan Parsons, legenda muzyki brytyjskiej przełomu lat 70. i 80., wystąpi w Sali Kongresowej! Będzie to jedyny w Polsce koncert twórcy takich hitów jak Eye In The Sky, Don't Answer Me i Time. Bilety kupisz na [www.ticketon.pl](http://www.ticketon.pl)



## 18.03 POLSKA

Bez wydatków na bilet na samolot. I poszukiwani eleganckiej sukienki. Usiądź wygodnie w kinowym fotelu, bo za chwilę znajdziesz się w londyńskim Royal Opera House - Covent Garden albo w Chapel of King's College w Cambridge. Zarejestrowane na żywo najpiękniejsze opery Rossiniego, Händla, Pucciniego odtworzone na kinowym ekranie. Program na [www.cinemaestro.pl/cinemaestro](http://www.cinemaestro.pl/cinemaestro)

## 19-29.03 WARSZAWA

Witajcie w babilońskim cyrkul I na afrykańskiej sawannie! A może wolicie koncert we francuskim klubie? Rusza IV edycja Francophonie Festival. Jedyna okazja, by posłuchać najciekawszych artystów ze świata frankofońskiego. Przyjedzie min. Babylon Circus, Rokia Traoré, Jane Birkin. Ca wa? [www.fpf.com.pl](http://www.fpf.com.pl)

## 21.03 POZNAŃ

Na Babim Targu wymienisz stare ciuchy na nowe, oddasz zabawkę, które znudziły się Twojemu dziecku, a zabierzesz do domu inne, ciekawsze. Jeśli planujesz być mamą albo za chwilę nią będziesz, dowiesz się, że malucha można nosić np. w chuście! [www.babilad.pl](http://www.babilad.pl)

## 21-23.03 KRYNICA ZDRÓJ

Specjalne okazje wymagają wyjątkowego menu. Co podać gościom na uroczysty obiad, jubileuszową kolację, urodzinowe przyjęcie? Pytanie przestanie być problemem po kursie gotowania wykwalifikowanych mistrzów kuchni! Warsztaty prowadzą włoscy mistrzowie! [www.DrIrenaErisSpa.com](http://www.DrIrenaErisSpa.com)

## 27.03 WARSZAWA

Pewna siebie, podejmująca szybkie i trafne decyzje. Podczas wystąpienia skupiasz na sobie uwagę tłumu. Wiesz, co jest dla Ciebie ważne, i konsekwentnie dążysz do celu. Marzenie? Sen? Wizja? Przeciwnie: rzeczywistość, w której się znajdujesz po warsztacie

Opera w kinie. Koncert pod ziemią. Piękna biżuteria w prezencie. Babiloński cyrk w Warszawie. Gotowanie na wzgórzach. Chusta wiązana na brzuchu. Rulon z gazety czy torebka? Święteczne niespodzianki.

FOT. ALBERT ZANUSIANG, BILDAGENTUR HUBERTFORUM, SERWIS PRASOWY STEFANI OKOŁOWICZ

„Narodziny KOBIEITY SUKCESU – Jak dobrze być sobą?”. Szczegóły na [www.kobiety sukces.pl](http://www.kobiety sukces.pl)

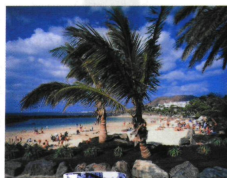
### 28.03 WARSZAWA

Zostań Kobiętą Roku 2010! Wystarczy, że pobiegiesz w półmaratonie. Każdy kilometr to pieniądze, które trafią do organizacji Kwiat Kobiecości, prowadzącej działania profilaktyczne w zapobieganiu rakowi szyjki macicy. Czas zgłoszeń w Warszawie upływa 22 marca. Do zobaczenia na starcie! [www.kobieta2010.pl](http://www.kobieta2010.pl)



### 29.03–5.04 KRAKÓW

Jeśli do tej pory na koncertach bywałeś wyłącznie w klubach, w ramach przygotowań do świąt proponujemy koncert w... kościele. W krakowskich kościołach, w wielkiej kopalni soli, ale też i tradycyjnie w filharmonii posłuchasz historycznych utworów pasyjnych. Większość dzieł 7. Festiwalu Misteria Paschalia to światowe prawykonania! [www.misteriapaschalia.pl](http://www.misteriapaschalia.pl)



### do 31.03 POLSKA

Szybka decyzja i więcej pieniędzy w kieszeni. Kup wycieczkę już teraz i odbierz zniżkę za wcześniejszą rezerwację w biurze podróży TUI. Informacje o rabatach znajdziesz w nowym programie TUI Premium. [www.tui.pl](http://www.tui.pl)



### do 30.03 POLSKA

Anglicy nie mają poczucia humoru? A kto wpadł na pomysł torebek imitujących zwinięte w rulon czasopisma? Kultowe torebki Papa Razzi do kupienia już w Polsce! [www.kateandkate.pl](http://www.kateandkate.pl)

### do 18.04 ŁÓDŹ

Będą łyzy, wzruszenie, śmiech i oczy szeroko zamknięte. Jeśli szukasz pomysłu na niebanalną wieczór, wybierz się na XVI Międzynarodowy Festiwal Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych. Lupa, Klata, Kleczewska, Warlikowski, czyżby pojedynek gigantów? [www.powszechny.pl](http://www.powszechny.pl)



XVI MIĘDZYNARODOWY  
FESTIWAL SZTUK  
PRZYJEMNYCH  
I NIEPRZYJEMNYCH  
[www.powszechny.pl](http://www.powszechny.pl)

